



FORUM VIRTUEL

NOM DE L'ASSOCIATION : ASTCC : Association Sigeanaise de Taï Chi Chuan

CATEGORIE : Sport Entretien

(Multi Activités, Sports Nautiques et Aquatiques, Sports Combat, Sports Entretien, Sports sur route et nature, Sports Scolaire, Sports Collectifs, Sports petites boules/balles, Sports Expressions corporelles diverses, Culture Patrimoine, Jeunesse, Humanitaires/Sécurité/Solidarité, Associations patriotiques, Nature/Animaux/Environnement, Loisirs et Amicales.)

BUREAU DE L'ASSOCIATION

Président(e)	M. Pascal Coatanlem
Trésorier(e)	Mme Gislaine Merklng
Secrétaire	Mme Christine Soler

COORDONNEES DE L'ASSOCIATION

Mail chrissoler@club-internet.fr

Téléphone 06 12 69 41 88

Site Internet

Page Facebook

SECTION /ACTION / MISSION

Gymnastique douce? Gymnastique Energétique? Art Martial? Les trois à la fois ou bien l'un ou l'autre. C'est ce que vous en ferez.

Tranche d'âge Adhérents	Lieu d'accueil	Jour et horaires
Adultes	Salle de L'Etang Boyé	voir fiche horaires

MODALITES D'INSCRIPTION : dossier à retirer, télécharger...

Contact: Christine 06 12 69 41 88

TARIF / COTISATION

voir fiche tarifs

OBSERVATION /REMARQUE

Séances de GI GONG le samedi matin salle annexe du gymnase Pierre de Coubertin

Taï Chi Chuan ! Taï Chi quoi !?

Une Gymnastique Douce ?
Une Gymnastique Energétique ?
Un Art Martial ?

En fait, les trois à la fois ou bien l'un ou l'autre.
C'est ce que vous en ferez !

Le Taï Chi est un Art Martial mais dans son exécution, pas de combat, pas de contact, pas de confrontation.

L'apprentissage se fait par la lenteur, simplement, parce que nous prenons le temps d'apprendre.

D'apprendre un geste martial « doux » qui prend toute sa forme dans cette apparente douceur.

Venez donc vous y essayer !

Les deux premiers cours sont offerts.

Alors, courage, plus rien ne vous arrête !

« Calme comme la montagne,
mouvant comme le flot de la rivière »

Association Sigeanaise de Taï Chi Chuan

Contact : Christine 06 12 69 41 88



ASSOCIATION SIGEANAISE DE
TAI CHI CHI CHUAN

Calme comme la montagne
Mouvant comme le flot de la rivière