

# Les Marcheurs de SIGEAN



# FORUM VIRTUEL



Siège social : 63 rue Molière 11130 Sigean

Site : <http://club.quomodo.com/marcheursdesigean/>

☎ 04 68 41 56 99

✉ michel.danjard@orange.fr

## Responsables :

M Michel DANJARD – Président – 04 68 41 56 99 / 06 40 71 63 92

M Marc PUECH – Secrétaire – 04 30 16 10 26

Mme Naty DANJARD – Trésorière – 04 68 41 56 99

L'Association « **Les Marcheurs de Sigean** » offre une activité sportive de plein air et de découverte. De début septembre à fin juin, elle propose à ses adhérents, des randonnées adaptées à tous les niveaux, le degré de difficulté étant précisé sur le programme.

## Ces sorties, encadrées par des animateurs brevetés, ont lieu :

- Le mercredi après-midi autour de Sigean (départ à 14h) ; une fois par mois nous allons randonner dans une commune proche.
- Le dimanche : soit à la journée (départ 8h généralement) pour des sorties plus sportives, dans l'Aude et les départements voisins – P.O, Hérault, Tarn, etc. - ; soit l'après-midi (départ 13h30/14h) dans les communes proches de l'Aude et des P.O.
- De plus des animations supplémentaires sont proposées moyennant une participation financière (voyage annuel, repas sur l'île de l'Aude, galette des rois, etc...)

Le covoiturage est vivement conseillé pour se rendre sur le lieu de la randonnée.

## Montant de la cotisation : 39 € pour la saison 2020/2021

Cette cotisation comprend :

- La licence de la Fédération Française de Randonnée Pédestre
- L'assurance en responsabilité civile et accident
- La cotisation à l'association pour son fonctionnement

La revue trimestrielle « Rando-Passion » éditée par la FFRP, est proposée moyennant une participation supplémentaire de 8€. Elle est facultative.

### Fiche d'adhésion

La fiche d'adhésion est disponible sur le site internet des « Marcheurs » ou à retirer auprès d'un dirigeant.

**Attention** : Lors de l'inscription, il est indispensable de fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre.

### Programme des randonnées

Un programme bimestriel est diffusé aux adhérents.

Il figure également sur le site internet des « Marcheurs »

### Lieu d'accueil – Jour et horaires

Nous nous retrouvons les mercredis après-midi et dimanches, un quart d'heure avant l'heure de départ prévu, devant le gymnase Pierre de Coubertin, Place de l'Octroi à Sigean

Pendant cette période d'épidémie de coronavirus, il est impératif de respecter les gestes barrière et les règles de distanciation préconisées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP) Les consignes à appliquer vous seront communiquées lors de l'adhésion.

### Reportage photos

Des diaporamas de nos randos sont visibles sur le site internet du cub.

